



СВЯТОЙ ЕФРЕМ СИРИН, сын земледельца из города Низибии в Месопотамии, жил в IV веке. В юности он был безрассудным и раздражительным, но, попав случайно в темницу по обвинению в краже овец, прозрел, удостоился слышать Глас Божий и смирился. После этого он отправился к святителю Иакову, епископу Низибийскому, изучал Священное Писание и вёл в горах подвижнический образ жизни до взятия Низибии в 363 году персами.

С того времени он поселился на горе у города Едессы в Сирии, поучал народ, проповедовал язычникам христианство, отказавшись от сана епископа, предложенного ему святым Василием Великим в Кесарии. Святой Ефрем умер в 373 году в сане диакона.

Семейное древо

Дорогие ребята! Все мы хотим, чтобы нас любили и помнили наши дети и внуки. Но помним ли мы сами о своих предках? Расспрашивали ли мы своих родителей о их жизни и добродетелях?

Невозможно любить и знать историю своего Отечества, не зная истории своих предков.

История **Родины** - это история каждого из нас, наших родителей, всего рода, всего славянского народа.

Задание. Попросите родителей рассказать вам о членах своей семьи (рода). Впишите их имена в свой детский помяник.

Закон Божий (5-я заповедь)

Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет и да долготелен будешь на земле. Что означает: **Почитай отца твоего и мать твою, чтобы хорошо было тебе и долго жил ты на земле.**

«Если бы мы исполняли эту заповедь Закона Божия, тогда с наших уст никогда не срывалось бы ни единого обидного слова в адрес **родителей**, не говоря уже о грубости. Мы бы всячески старались **исполнить волю** родителей, их добрые повеления; всячески покоили бы их старость безропотно, с терпением и любовью, **ухаживали** бы за ними во время их болезни; молились бы за продление их жизни и особенно усилили бы молитвы по отходе их из временной жизни в Вечность. Так подобает относиться к родителям. А как мы выполняем эту **заповедь Божию?**»

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Дедушка

Сильно одряхлел дедушка. Плохо он видел, плохо слышал, руки и ноги у него дрожали от старости: несёт ложку ко рту - и суп расплёскивает. Не понравилось это сыну и невестке (жене сына), и перестали они отца с собой за стол сажать, запрятали его за печь и стали кормить из глиняной чашки. Задрожали руки у старика, чашка упала и разбилась. Пуще прежнего разозлились сын и невестка: стали они кормить отца из старой деревянной миски. А у старикова сына был свой маленький сыночек. Сидит раз мальчик на полу и складывает что-то из щепочек. - Что ты делаешь, дитячко? - спросила у него мать. - Коробочку, - отвечает дитя. - Вот как вы с тятенькой состаритесь, я и буду вас из деревянной коробочки кормить. Переглянулись отец с матерью и покраснели. Не стали с тех пор старика за печь прятать и из деревянной чашки кормить.

(К. Ушинский)

МАРТ 2018

ПРО КРЕСТ

Нет ни одного человека, который бы не нес свой Крест. Богатые и бедные, красивые и невзрачные, высокие и низкие, и женщины, и мужчины, и дети, и те люди, беспечной жизни которых ты завидуешь - у всех есть свой Крест. Может быть, они радуются своему здоровью, которого ты, допустим, не имеешь, но при этом испытывают душевную боль или находятся в тяжелых обстоятельствах. Нет ни одного человека, который бы не имел Креста, просто не у всех он такой же, как твой. Это что-то великое - иметь Крест. Это великая тайна. Это один из тех моментов, когда я чувствую, что мне нечего сказать, - не знаю, не знаю ответа.

Помнишь, как преподобный Антоний Великий задал Богу этот же вопрос: - Господи, почему же так происходит, что богатые люди хорошо живут, доживают до глубокой старости и умирают, не болея, не страдают, ни о чём не беспокоятся, и всё у них хорошо? А бедный, скромный, честный, праведный человек так сильно страдает...



Почему же так происходит? Почему один умирает молодым, не успев порадоваться жизни, а другой живет в роскоши, удовольствии, разврате и доживает до 95-100 лет, словно забывая уйти в другой мир, и умирает в глубокой старости? Разве это справедливо? Эти кресты, которые даешь - как их понести? Как на них смотреть? Этими вопросами задавался святой Антоний, задаются ими и другие, не только ты, - очень многие думают об этом, находясь в тяжелых испытаниях. Но он превратил свои вопросы в молитву, - ни в богохульство, негодование и гнев, а именно в молитву, и сказал: - Господи, скажи мне, поведай эту тайну! И Господь ответил ему: - Антоний, следи за своими делами, а не за Моими! Это Мои тайны, которые не могут вместиться в твоем уме. Ты мучаешься этими вопросами, потому что они превыше твоих сил, они тебя не касаются, твои плечи не смогут их понести.

Архимандрит Андрей (Конанос)

ТИХВИНСКИЙ МАТРОСЕТ



Отец Александр Волохов, член епархиального отдела по миссионерской, антисектантской и антираскольнической деятельности, настоятель Никитской церкви Домодедовского благочиния. Отец Александр закончил ГИТИС, а через 6 лет после выпуска был рукоположен во священники. Мы попросили отца Александра рассказать о том, как нужно проводить Великий пост.



Отец Александр, сейчас идет Великий пост. На что прежде всего нужно обращать внимание в это время?

- Пост - время священное. Само по себе - «священное время». Нужно сказать: «Всё, конец прежней жизни». И жить по-духовному. И не выгадывать себе ничего. Мог бы - убежал бы в лес на весь пост, с псалтырью, да с краюхой хлеба. Но вот не могу, прихожу, жена, дети... Опять же здоровья никакого уже нет... Да и молиться толком так и не научился, чтобы в лесу одному сидеть... Поэтому, возьмите с меня положенное, но остальное - моё. Хотя бы одно только это желание, но это мое, постовое, пустынное и аскетическое...

- А что нужно, чтобы происходил рост, чтобы пост не превращался только в воздержание от пищи?

- Я всегда постом вспоминаю историю про святителя Митрофания Воронежского. У него был келейник, которого он очень любил. И как-то под конец Великого поста, он идет к себе в келью и чувствует, что из комнаты его келейника сильно пахнет рыбой. Святитель постучался, зашел, и видит: келейник сидит с каким-то человеком и, действительно, ест уху. Он говорит: «Брат, ты это как? Чего вдруг?» А у него был строгий монастырь, сам он был строжайшим постником. Тот отвечает: «Понимаешь, это мой односельчанин, друг детства, мы с ним были не разлей вода, он ко мне приехал первый раз за 15 лет. И привез в подарок рыбы. Выкинуть её я не могу, а так она пропадет... И мы с ним вот сварили этой ухи...». «Ну, ладно, - говорит свят. Митрофан, - такой ухи и я с вами поем». Сел и поел. Не потому что хотелось, а потому что по сравнению с этой дружбой и лю-

Пост - это время меняться по-настоящему

ничего просто не надо - ни жениха хорошего, ни детям здоровья, ни жилья достойного. Любая жертва, всё, что человек делает, действительно с кровью от себя отрывая, мгновенно отзывается. Никто не хочет, чтобы ты мучился. А если ты каждый раз по 5 копеек платишь, тебе и будут отдавать на 5 копеек. Ничего в жизни не изменится. Если ты романы читаешь - тебя за уши не оттянешь, а Псалтирь - 15 минут, да и то не каждый день, то, может статься, ты просто библиофил, а не православный христианин...

А пост, всё-таки, такое время, когда в себе самом что-то можно поменять по-настоящему. Это время, когда просьбы слышатся, когда слезы особенно учитываются. Господь Сам нам такое время определял. И если б оно было неважным, что, в конце него разве Благодатный огонь сходил бы? Пост не может быть обыкновенной жизнью, это какое-то движение, рывок. И ещё - это такое время, когда плод духовной жизни очевиден.

- Считается ли грехом, если человек в еде пост не соблюдает, но в духовном плане старается вести себя правильно?

- Дело в том, что невозможно, не соблюдая одного, делать всё остальное хорошо. Так не бывает. Пост - это некоторый договор: мы с Богом договорились, что мы будем это выполнять.

