

## Монашество - крестный подвиг

"Свет монахов суть ангелы, монахи же свет для всех человеков". Св. Иоанн Лествичник



Монах с греческого означает – «один», то есть живущий уединенно или в одиночестве, такое житие отличается от обычного – иное житие, не понятное для мира, поэтому и называют монаха – иноком, а само житие – иночеством.

Монах – это именно тот человек, который живет первой заповедью, любит Бога всеми силами своей души и хочет служить только Ему. Монашество существовало всегда, во все времена, у всех народов, как неистребимая потребность человеческой души.

Монах – это человек, целью и смыслом жизни которого является служение ближнему и в этом отношении современные монахи совершают свое служение. Совершают они служение в приходах, в святых обителях, восстанавливая с нуля или из развалин святые монастыри.

Монах – это человек, целью и смыслом жизни которого является служение ближнему и в этом отношении современные монахи совершают свое служение. Совершают они служение в приходах, в святых обителях, восстанавливая с нуля или из развалин святые монастыри.

5 апреля 2013 года исполняется 20 лет со дня монашеского пострига настоятеля нашего храма отца Игнатия.

Ваши Высокопреподобие, глубокоуважаемый отец Игнатий! Сегодня мы искренне поздравляем Вас с 20-летием монашеского служения! Мы, Ваши прихожане, верим Вам и верим в Вас, а потому всегда идем к Вам с нашими радостями и горестями! Всей душой желаем Вам от Господа Бога здоровья, да укрепит Господь Бог Ваши духовные и телесные силы в подвиге настоятельского служения на ниве Христовой на многие лета, многая лета. Храни Вас Господь!



Богородице, Деве, радуйся...  
Звоны поют колокольные,  
Из детских ладошек радостно  
Птицы взлетают вольные!  
В мире царит благо веющее,  
Пусть Богу душа откроется,  
В праздничный день Благовещенья -  
День Пресвятой Богородицы!

## АПРЕЛЬ 2013

- |    |    |  |
|----|----|--|
| 3  | ср | Прп. Иакова, еп., исп. Прп. Серафима Вырицкого. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Литургия Преждеосвященных Даров. СОБОРОВАНИЕ   |
| 5  | пт | Прмч. Никона еп. и 199-ти учеников его. Литургия Преждеосвященных Даров.   |
| 6  | сб | Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха. Литургия св. Иоанна Златоуста. Вынос Креста и поклонение ему.   |
| 7  | вс | Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Благовещение Пресвятой Богородицы. Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Литургия св. Василия Великого. ПАССИЯ  |
| 10 | ср | Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Литургия Преждеосвященных Даров. СОБОРОВАНИЕ  |
| 12 | пт | Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, архиеп. Иркутского. Литургия Преждеосвященных Даров.   |
| 13 | сб | Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Поминовение усопших. Литургия св. Иоанна Златоуста.  |
| 14 | вс | Неделя 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника (переходящее празднование в 4-ю Неделю Великого поста). Прп. Марии Египетской. Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Литургия св. Василия Великого. ПАССИЯ |
| 17 | ср | Прп. Иосифа псаломщика. Прп. Георгия, иже в Малей. Литургия Преждеосвященных Даров. «Стояние Марии Египетской»   |
| 18 | чт | Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Литургия Преждеосвященных Даров.   |
| 19 | пт | Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского. Литургия Преждеосвященных Даров.   |
| 20 | сб | Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Литургия св. Иоанна Златоуста.  |
| 21 | вс | Неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской (переходящее празднование в 5-ю Неделю Великого поста). Апп. от 70-ти Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними. Литургия св. Василия Великого. ПАССИЯ                        |
| 24 | ср | Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Прп. Иакова Железноборовского и Иакова, сподвижника его. Литургия Преждеосвященных Даров. СОБОРОВАНИЕ   |
| 26 | пт | Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Литургия Преждеосвященных Даров.  |
| 27 | сб | Лазарева суббота. Воскрешение прав. Лазаря. Свт. Мартина исп., еп. Римского. Литургия св. Иоанна Златоуста.  |
| 28 | вс | Неделя 6-я, ваий (цветоносная, Вербное Воскресенье). Вход Господень в Иерусалим. Апп. от 70-ти Аристарха, Пуда и Трофима. Литургия св. Иоанна Златоуста.   |
| 29 | пн | Страстная седмица. Великий Понедельник. Мц. Агапии, Ирины и Хиони. Литургия Преждеосвященных Даров.  |
| 30 | вт | Великий Вторник. Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авдeлая и Анании, пресвитеров, Хусдазата (Усфазана) евнуха, Фусика, Азата, мц. Аскитрей и иных многих. Прп. Зосимы, игумена Соловецкого. Литургия Преждеосвященных Даров.            |

# ТИХВИНСКИЙ МАГОРЕТ



### КРАСАВИЦА

...Иерусалим готовился к празднику Воздвижения Креста Господня. Множество паломников двигались по узким улочкам, чтобы приложиться к величайшей святыне — найденному царницей Еленой Кресту Спасителя. Но даже в этой пестроте обращала на себя внимание одна египтянка. Смуглая, гибкая, как лентя, с быстрым взглядом и порывистыми движениями, она не походила на христианок. Во всем ее облике чувствовалась горделивость. Она явно знала цену своей замечательной красоте.

Когда открылись ворота храма, египтянка из любопытства решила идти со всеми. После многих усилий она приблизилась к дверям храмового притвора. Со всех сторон от нее народ свободно проникал внутрь, она же оставалась на том же месте. Попытки встать в другой поток не принесли результата. Ее попросту отбрасывало, как песчинку волной. Всякий раз, когда она после долгих усилий в изнеможении достигала порога храма, происходило движение, увлекавшее ее далеко назад. Так продолжалось долгое время. Египтянка приуныла. Наконец, обессилев совершенно, она прислонилась к стене притвора. И здесь она вдруг ясно поняла, что все произошедшее с ней не случайно: ее не допускает Сам Господь. Чувство это было явным и таким острым, что от ужаса в ней заговорила совесть; будто вспышка озарила всю ее жизнь.

### ОКОЛЬНЫЕ ПУТИ

Подростком, едва сформировавшейся девушкой, она сбежала от родителей и за семнадцать лет ни разу не подумала обратиться назад. В той жизни всё было слишком «прозаично», новая же, хозяйкой которой она себя ощущала, обещала свободу и счастье. Все эти годы ее, как бич, гнала постыдная страсть.

Не корысть и не бедность заставляли ее жить среди падших, а порок, подчинивший ее волю совершенно. Поводом, началом ко всему послужила гордость от сознания своей молодости и редкой красоты. В Иерусалим ее привело отнюдь не желание поклониться святым местам, и на корабль-то, плывший из Александрии, она попала случайно, не имея ни определенных планов, ни обязанностей, способных удержать человека на одном месте. Ее привлекала возможность повеселиться там, где было множес-



## МАРИЯ ЕГИПЕТСКАЯ СОКРОВИЩЕ ПУСТЫНИ

Преподобная Мария Египетская — одна из самых великих святых за всю историю христианства. Немного подвижников удостоены особой чести семидневного поминовения в покаянное время Великого поста перед Пасхой. И среди них только одна женщина — Преподобная Мария. Необычна ее жизнь, необычен и путь ее обращения к Богу, исключителен ее духовный подвиг и его плоды. Ее житие на Руси было одним из любимых домашних чтений, а во время Великого Поста оно еще и целиком прочитывалось в Церкви. С чем это связано? Судьба Марии Египетской — один из самых глубоких примеров покаяния и одновременно напоминание о неиссякаемой любви Бога к человеку.

тво молодых людей. Ни место, куда направлялась египетская судно, ни окружение паломников не остановили ее. И только в эту минуту, в притворе, она впервые ужаснулась себе от того, что поняла: Бог ее видит.

Изумленная явным знаком Божиим противления и сама увидевшая себя отнюдь не прекрасной, а, напротив, нечистой и недостойной, она заплакала все сильнее и сильнее, до отчаяния. И тут взгляд ее упал на икону Божией Матери.

### «ПОКРОВ» ГРЕШНЫХ

Как противоположность ей самой — с образа сияла кроткая, одухотворенная красота. Взгляд Девы Марии, живой, проникавший в душу и различавший ее движения, поразил египтянку, а полуулыбка Матери Христа подарила робкую надежду. И тогда она пришла к Богородице, как к единственной, Кто, вопреки всему, непонятно, необъяснимо не гнушается ею... Несвязными, сбивчивыми были ее слова, прерывавшиеся рыданиями. Она просила только об одном — не отвергать ее до конца, если возможно, просить для нее прощения у Бога, помочь ей подняться, дать еще время для искупления прошлой оскверненной жизни. Как мать умеет понять невнятный лепет ребенка, так распознает Богоматерь движения в христианской душе. А еще через некоторое время, уже ясно почувствовав милость Богородицы, Ее отзывчивость и святое заступничество, египтянка уже не как «чужая», «отвернутая», а как дитя, нашептывая, наконец, и ободряемые родителями, свободно прошла сквозь множество народа и не склонилась, а упала возле Распятия на Голгофе. В эту минуту она скорее чувствовала, чем осознавала, что уже искуплена и прощена, что на этом самом месте Господь погасил все ее грехи. Надо только отречься от прежней жизни и стать достойной Его, не предать и не забыть этого уже никогда...

Долго молилась она еще перед иконой Богоматери, благодаря свою Заступницу и Поручительницу и обещая исправить жизнь, пока не услышала голос: «Если перейдешь через Иордан, то найдешь себе новое упокоение».

Упокаяние на помощь Богоматери, и все еще видя перед собой Ее Лик, египтянка, не теряя молитвы, как нити, соединившей ее с Небом, целый день без отдыха шла к Иор-



дану. Случайный прохожий, увидев лицо, распухшее от слёз, подал ей три монеты, на которые она купила себе три хлеба. Помолвившись в церкви Святого Пророка и Крестителя Господня Иоанна, умывшись в Иордане, она вернулась в храм, чтобы причаститься Святых Христовых Тайн. Сон на голой земле не показался ей утомительным. Чуть свет, отыскав брошенную лодку, она переправилась на другой берег. Перед ней была безлюдная пустыня. Затем она скрылась от человеческих глаз... Старое платье, да два с половиной хлеба в руках...

#### ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Господь, выведший её из мира, устроил и то, что старец, монах Зосима, удалившийся на время Великого Поста в заиорданскую пустыню, стал изумлённым свидетелем её подвига. Скрытый «отшельник», тенью промелькнувший мимо него в пустыне, был чёрен от палящего солнца, неизменно худ, волосы его были короткими, скатанными, как войлок и белыми, как снег. Завидев старца, пустынный бросился бежать и остановился лишь, вняв его мольбам. Попросив у монаха часть одежды, чтобы прикрыть тело, человек обратился к нему, назвав по имени... Никто не мог бы узнать в этом почти бесплотном существе, найденном отцом Зосимой, прежнюю красавицу-ешипянку. И тогда-то старец выслушал самую поразительную в его жизни исповедь.

Он принимал её уже не от грешницы — многие годы покаяния и борьбы со страстями в безлюдной пустыне смыли и следы греха, — от души просвещённой, вошедшей в меру полнопоты Христовой и по смирению считавшей себя худшей из людей! Грех её был всегда перед нею. А между тем, научаемая Святым Духом неизвестная миру подвижница не только знала имя отца Зосимы, но и место, откуда он пришёл, знала и о нестроениях в его монастыре. Она без ошибок приводила слова Святого Писания и строки из псалмов, никогда не учившись грамоте. И, наконец, старец своими глазами увидел, как на молитве она приподнялась над землёй.

Ровно через год, как они условились, старец пришёл к Иордану со Святыми Дарами, чтобы причастить её, и стал свидетелем чуда. Осенив воды реки крестным знаменем, святая перешла к нему по реке с другого берега, как посуху, и, приняв Дары, удалилась вглубь пустыни. Повинуясь её просьбе, отец Зосима вновь пришёл на место их первой встречи через положенный срок и нашёл её уже умершей. На твёрдой, как камень, земле было начертано имя Рабы Божией — Мария, и время упокоения — это был день её последнего земного причастия.

Отчаявшись, запутавшись в жизненных обстоятельствах люди прибегают к её молитвам. Её пример указывает условия спасения — искреннее сердечное покаяние, упование на помощь Господа и Богоматери и твёрдое решение положить предел греховной жизни. У икон Преподобной Марии Египетской обычно множество свечей. Сколько слабых, отверженных, презираемых человеческих душ обретает у её образа ясное понимание того, что Богу ненавистен только грех, и любой человек, отбравившийся от зла, становится дорогим чадом Божиим, о котором «на Небе больше радости», чем о не имеющем нужды в покаянии. Примирившись с Богом, душа вновь обретает утраченное достоинство и подобие Своему Создателю, а с ними мир и спасение.

Великий пост - время обновления, покаяния и радости. Радости не насхальной, ликующей, а тихой и незаменной на первый взгляд, но одновременно какой-то глубокой. Может быть, это оттого, что в посты в очередной раз желаем отойти от всей ненужной, наносной суеты, обволакивающей тебя каждый будний день, и обрести подлинного себя.

Великий пост готовит нас к торжеству торжеств - Пасхе. Это настоящее путешествие. Это весна духа. И вот этот весенний путь должен привести к тому, чтобы мы к его концу стали хоть немного лучше, чем были в начале.

Что же можно сделать для того, чтобы пережить пост по-настоящему?

#### 1. ПИТАТЬСЯ ПРОСТО.

Прежде чем говорить что бы то ни было о духовной составляющей поста, нужно обратить внимание на то, как мы будем питаться. Ведь замечнее всего во время поста именно пищевые различия. Смысл поста - не в том, чтобы не есть животной пищи (пища сама по себе не делает нас ни ближе к Богу, ни дальше от Него). Все же мы - существа из плоти и крови, и вопрос нашего питания чрезвычайно важен. Общее правило: питаться нужно так, чтобы чувствовать лёгкость. Можно отягощать себя и постной пищей. И не «защипываться» на еду. Вряд ли стоит искать по всему Интернету изысканные рецепты постных блюд. Меньше времени и внимания уделять приготовлению трапезы. Меньше денег расходовать во время поста на еду. В связи с этим задумаемся над вопросом, насколько уместно приобретать в посты, например, деликатесные морепродукты, которые уставом не запрещаются. Кстати, для некоторых категорий людей допустимы определения послабления в пище: для больных, занимающихся тяжёлым трудом, беременных и кормящих и т.п. Но для этого лучше посоветоваться с духовником. Если нет такой возможности по каким-либо причинам, то принимайте ответственность на себя. Также известно, что «лучше недопоститься, чем перепоститься». Умеренность - вот золотое правило.

#### 2. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КАКОЙ-ЛИБО ЗАВИСИМОСТИ ИЛИ ПРИВЯЗАННОСТИ.

Пост - время нашего освобождения. Освобождения от того, что нас парализует. В это время мы можем совершить маленький подвиг: отказаться от разрушительной при-



## СЕМЬ ЗАПОВЕДЕЙ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Как провести Великий пост с пользой для себя и окружающих?

вязанности. У каждого он будет свой. На это время кто-то полностью воздерживается от алкоголя, кто-то - от курения, а кто-то - от телесервисов. Подобных подвигов не стоит требовать от других, но самому хорошо попробовать.

#### 3. МОЛИТЬСЯ РЕГУЛЯРНО.

Пост без молитвы - вовсе не пост. Свою обычную «немолитвенность» нам удобно списывать на ритм городской жизни, семейные заботы, проблемы и пр. Но попробуйте во время поста освободить для молитвы хотя бы по 10 минут утром и вечером. Можно читать обычные утренние и вечерние молитвы или что-то ещё, например, Псалтирь, но во время поста к этим молитвам нужно добавлять ещё одну - краткую и емкую молитву святого Ефрема Сирина, задающую «тон» на эти недели.

#### 4. ЧИТАТЬ ПИСАНИЕ.

Во время Великого поста Церковь за ежедневными богослужениями прочитывает три ветхозаветные книги: Бытия, пророка Исаии и Притчей. Существует также благочестивый обычай за время поста прочитывать самостоятельно все четыре Евангелия. Трудно быть христианином, не зная Писание. Если вы ещё не прочли полностью Ветхий и Новый Завет - наверстайте упущенное за предстоящие сорок дней. А если уже осилили всю Библию, не думайте, что этого достаточно: свойство нашей памяти таково, что

мы, к сожалению, многое забываем. Постарайтесь читать Писание регулярно, лучше всего каждый день, в спокойной обстановке, где можно сосредоточиться. Будет замечательно, если после чтения вы найдёте время немного поразмышлять о прочитанном и подумайте, как соотносится Писание со своей жизнью.

#### 5. ПОСЕЩАТЬ БОГОСЛУЖЕНИЯ.

Великий пост - особенное время в ритме церковных служб. Но ощутить это можно, если только приходите в храм и среди недели. Ведь по субботам и воскресеньям совершаются практически те же самые богослужения, что и всегда. Особый настрой Великого поста, то, что отец Александр Шмеман называл «светлой печалью», можно ощутить только в тихой красоте будничных служб. Постарайтесь хотя бы один или два раза прийти в храм на чтение Великого покаянного канона святого Андрея Критского. Этот канон, самый длинный из существующих в Православной Церкви, рождённый из глубины покаяния и пронизанный надеждой на отеческую любовь Бога, читается по частям вечером с понедельника по четверг на первой неделе Великого поста, и затем повторяется полностью в среду вечером на пятой неделе. Просто необходимо хотя бы однажды за весь пост прийти на литургию Преждеосвященных Даров (замечательно, если вы найдёте храм, где она служит вечером) и причас-

титься, пережив этот день как время трепетного ожидания встречи со Христом. И чрезвычайно важно быть в храме в страстные дни, начиная с вечера Великого четверга. Но это время ещё далеко, и о нём лучше поговорить в другой раз.

#### 6. ОЧИСТИТЬ СВОЙ УМ ОТ СУЕТЫ.

Стоит ли полностью отключать телевизор, вводить мораторий на посещение блогов, форумов и социальных сетей - каждый решает сам. Но вот что действительно будет полезно - прочитать хотя бы одну хорошую книгу духовного содержания. Это может быть книга по истории Церкви, по основам вероучения, толкование на Священное Писание или что-либо ещё. Поскольку рынок православной литературы сегодня изобилует не всегда «духовно качественными» изданиями, то подходите к выбору литературы стоически очень внимательно. Можно прочитать и что-либо из мировой классики - это тоже будет полезно для хранения ума от суеты.

#### 7. СДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ДАВНО СОБИРАЛИСЬ.

Определить для себя дело, о котором давно подумывали, но так и не совершили. Время поста - это время позитива. Все ограничительные меры (в пище, развлечениях и пр.) важны не сами по себе, но как средство освободить наше время и силы для главного: возрастания во Христе. А расти во Христе - это творить добро. Любить Бога, ближнего и себя. Стоит выбрать хоть одно такое дело, от которого будет хорошо не только вам, но и вашим ближним. Перед постом мы слышали слова Христовы: «Что вы сделали одному из малых сих, Мне сделали». Немного поразмыслив, вы наверняка обнаружите, как много можно сделать за эти 40 дней. Собрать вещи в детский дом, приготовить ужин своим родителям, сделать что-то полезное для дома, смастерить скворечник, вникнуть в то, чем живут ваши дети, наконец, - наверняка отыщется множество идей.

Кроме этого, можно придумать и собственные «заповеди» поста. Они могут быть разными, но главное - постараться отнестись к посту серьезно, на самом глубоком уровне своего сознания. Ведь время поста - это время, требующее от нас принятия решений и постоянных усилий.

автор: Священник Андрей Дудченко