

висеть от чужого мнения. Пусть каждый смотрит в свою совесть и руководствуется словами опытных и знающих друзей, а прежде всего, попросит прощения у своего духовника. И на основе всего этого строит свой духовный путь.

Ты пишешь, что тебе не удается бороться. Знаешь, почему так происходит? Потому что не обладаешь достаточным смиренем. Ты полагаешь, что можешь достигнуть этого лишь своими силами. Но когда ты смиришься и скажешь: «Силою Христа, помощью Богородицы и молитвой старца я достигну желаемого», будь уверен, что тебе все удастся.

Я, конечно, не имею такой молитвенной силы, но когда ты, смирившись, скажешь: «С молитвой старца я все смогу», тогда, по твоему смирению, начнет действовать благодать Божья, и все получится.

Бог смотрит на «смиренных и сокрушенных» (Ис. 66:2). Но чтобы пришла кротость, спокойствие и смирение, необходим труд. Труд этот вознаграждается. Чтобы обрести смирение, как мне кажется, не нужны многочисленные поклонны и послушания, но прежде всего, помыслы твои должны спуститься вниз, к самой земле. Тогда у тебя не будет страха упасть, ведь ты уже внизу. А если ты и упадешь, находясь внизу, то не пострадаешь.

По моему мнению, хотя я, конечно, мало читаю и не делаю ничего выдающегося, смирение – это кратчайший путь к спасению человека. Авва Исаия говорит: «Научи язык свой просить прощения, и смирение придет к тебе». Приучи себя говорить «Прости меня», даже если сначала это будет неосознанно, и постепенно ты привыкнешь не только произносить эти слова, но и чувствовать это в своем сердце.



Святые учат, что насколько велико будет твое благорасположение, когда ты просишь прощения – иными словами, смирение, – настолько же Бог и просветит другого, чтобы было достигнуто желанное перемирие между вами. Когда ты сокрушаешься и говоришь: «Я виноват, но не осознаю этого», вскоре ты сможешь сказать: «Да, я действительно виноват». И когда ты убеждаешь себя, что по-настоящему виноват, другой человек также поменяет свое к тебе отношение.

Настойчиво проси Бога наделить тебя даром самопоричания и смирения.

Молясь, проси Бога дать тебе умение видеть лишь свои прегрешения и не замечать грехи других. «Даруй мне видеть мои прегрешения и не осуждать брата моего», – говорит святой Ефрем Сирин.

Смиренный человек считает себя низшим среди всех. И поэтому всех любит, всех прощает и, самое главное, никого не осуждает.

Старец Иосиф Ватопедский (†2009)

Перевод с новогреческого: редакция издания «Пемптусия»

ИЮЛЬ 2015

1	ср	Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула. Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмч. Никанора. Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл.
3	пт	Сщмч. Мефодия, еп. Патарского. Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Свт. Мины, еп. Полоцкого.
4	сб	Мч. Иулиана Тарсийского. Обретение мощей преподобного Максима Грека.
5	вс	Неделя 5-я по Пятидесятнице. Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.
7	вт	Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина.
9	чт	Тихвинской иконы Божией Матери.
11	сб	Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.
12	вс	Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла. Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.).
15	ср	Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне. Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского.
17	пт	Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивного. Прп. Андрея Рублева, иконописца. Страстотерпцев Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кириинейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского.
18	сб	Прп. Афанасия Афонского. Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары.
19	вс	Неделя 7-я по Пятидесятнице. Прп. Сисоя Великого. Собор Радонежских святых. Обретение мощей прав. девы Иулиании, кн. Ольшанской. Собор Тверских святых. Прмч. Евфимия.
21	вт	Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани. Вмч. Прокопия.
24	пт	Воспоминание чуда вмч. Евфимии всехвалной, имже Православие утвердилось. Равноап. Ольги, вел. кн. Российской, во св. Крещении Елены.
25	сб	Мчч. Прокла и Илария. Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во св. Крещении Марии.
26	вс	Неделя 8-я по Пятидесятнице. Память святых отцев шести Вселенских Соборов. Собор Архангела Гавриила. Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана.
28	вт	Мчч. Кирика и Иулитты. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия. Мч. Авудима. Собор Киевских святых. Сщмч. Петра диакона.
31	пт	Мч. Иакинфа Амастридского. Мч. Емилиана. Прп. Памвы пустытника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

По воскресным дням в 17.00 совершается молебное пение с акафистом Тихвинской иконе Божией Матери. По средам в 17.00 совершается молебен с акафистом иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша» и св. вмч. Пантелеимону попеременно или акафист праздника. Вечерняя служба совершается накануне праздника в 17.00. Божественная литургия начинается: в будние дни в 8.00, в праздничные и выходные дни в 8.30. Молебен и панихида совершается по окончании Божественной литургии.

ТИХВИНСКИЙ ПАТРОРЕСЕТ



Тихвинская икона Божией Матери – одна из особо почитаемых на Руси святынь. Она написана святым апостолом и евангелистом Лукой во время земной жизни Девы Марии. Святой апостол Лука послал икону вместе с текстом Евангелия и Деяний Св. Апостолов в дар правителю Антиохии Феофилу. Позднее, уже в V веке икона оказалась в Константинополе, где для нее была выстроена знаменитый Влахернский храм, ставший хранилищем главных святынь Византии.

В 1383 г. за 70 лет до падения Константинополя «сия икона Одигитрия взялась из него манием Божиим и перенеслась на Русь».

Образ Богоматери чудесно, по воздуху скрылся из Царьграда и явился рыбакам над Ладожским озером, рядом с древнейшей столицей Руси, Старой Ладогой. Константинопольский патриарх, выслушав свидетельства новгородских купцов и их описания образа, подтвердил, что явленная на Руси икона и есть та самая, что отбыла из Византии невозвратно «за гордость, братоненавидение и неправды народа».

В тихвинскую землю икона переместилась вскоре после победы объединенных русских войск под началом благоверного князя Димитрия Донского над ордами Мамаю.

Согласно летописи, «в лето 6891 от Сотворения мира, июня в 26 день (9 июля 1383 г. по Р.Х.) явися икона "Пречистыя образ Одигитрия" во области Великаго Новаграда, нарицаемой Тихвин". Сюда, на берег реки Тихвинки, пришли священники со множеством народа, и во время усердного соборного моления икона сошла на руки молящихся. Не медля приступили к возведению храма: в тот же день срубили лес, успели сделать три венца, приставили к месту строительства стражу и, славя Бога, разошлись до утра по домам. Но приставленные стражи от усталости заснули, а проснувшись, обнаружили, что ни иконы, ни начатого сруба, ни даже щепок от сваленного и тесаного леса нет.

Собрался народ. Потерю все стали горько оплакивать, и затем начали искать повсюду икону. И – о, чудо! – икона обнаружилась на другом берегу реки вместе с начатым срубом и заготовленными бревнами. Так икона сама окончательно избрала место своего пребывания.

Первая церковь простояла семь лет и сгорела от «свечи ночью», чудотворная же икона сохранилась в целости: она была найдена неподалеку в можжевеловнике. Церковь трижды горела и трижды восстанавливалась, а икона каждый раз чудесно оставалась невредимой. Слава о чудесах иконы распространилась далеко за пределы края, и в 1507 году по указу великого князя Василия III была заложена каменная Успенская цер-



9 ИЮЛЯ 2015 ГОДА – ДЕНЬ ПАМЯТИ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ТИХВИНСКАЯ»

ковь – пятиглавая и «отвсюду же преславно всеми видема...», по образу Успенского собора Московского Кремля. В эти годы чудотворная икона и получает наименование Тихвинской.

В 1547 году Великий князь Иоанн Васильевич Грозный перед венчанием на Царство совершил паломничество к «Пречистой на Тихвине». Спустя некоторое время, в 1560 году, по его повелению при храме возникает Тихвинский Богородичный мужской монастырь. Главной его святыней стала чудотворная Тихвинская икона Божией Матери. Она прославилась здесь множеством чудес.

Когда в 1613–1614 годах шведские войска захватили Новгород и неоднократно пытались разрушить обитель, Божия Матерь сама встала на ее защиту. Незначительные по числу иноки монастыря долгое время успешно отражали атаки превосходившего их по численности противника. При этом в решительные моменты боя наступающим шведам часто представлялась то многочисленная рать русских, идущая от Москвы, то какое-то небесное воинство, и они неожиданно обращались в бегство.

После окончания войны в монастырь прибыли царские послы. По их просьбе был изготовлен список с чудотворной иконы, перед которым 10 февраля 1617 года в деревне Столбово и был заключен мир со шведами.

Впоследствии этот список был принесен сначала в Москву, в Успенский собор, а затем по просьбе новгородцев, участников войны со шведами, отправлен в Новгород и поставлен в Софийском соборе.

С этого времени началось всероссийское почитание Тихвинской иконы Божией Матери, прославленной многими чудотворениями и помощью в одолении врагов представительством Богородицы.

После Октябрьской революции, в 1924 году, монастырь, где хранилась Тихвинская икона, закрыли, и чудотворный образ был перенесен в один из храмов Тихвина. Во время второй мировой войны, при оккупации города, икону перевезли во Псков.

В 1944 году чудотворный образ принимает православная община Риги во главе с архиепископом Рижским Иоанном (Гарклавсом), который в 1949 году вывез образ в США. Святыня была помещена в Свято-Троицком соборе Чикаго.

После смерти архиепископа Иоанна Тихвинская икона перешла на хранение его приемному сыну – протоиерею Сергию Гарклавсу, с условием передать ее в Тихвинский Успенский монастырь после его возрождения.

В январе 2004 года в ходе переговоров Святейшего Патриарха Алексия II с делегацией Православной Церкви в Америке было достигнуто окончательное соглашение о возвращении Тихвинской иконы Божией Матери в Россию. 7 июня (20 по н.ст.) святыня покинула Чикаго, она была доставлена в Ригу, затем — в Москву и 15 (28) июня — в Санкт-Петербург. 25 (8 июля по нов. ст.) июня чудотворная Тихвинская икона Божией Матери вернулась в Тихвинский Успенский монастырь.

Так уж сложилось, что в нашей Брестской епархии есть только один храм в честь Тихвинской иконы Божией Матери. Этот храм находится в г. Бресте. С 2000 года ведёт историю наш храм и каждый год с большой любовью и почитанием в него собираются паломники на Престольный праздник — 9 июля.



И этот год не станет исключением. С утра в храме будет отслужен водосвятный молебен, а позже Божественная Литургия, которую возглавит Преподобный Иоанн, Епископ Брестский и Кобринский, в сослужении духовенства Брестского благочиния.

Покров Царицы Небесной всегда чувствуется над молящимися людьми.

Пресвятая Богородице спаси нас!

Старец Иосиф Ватопедский — великий подвижник нашего времени

О СМирЕНИИ

Шесть лет назад ранним утром 1 июля 2009 года закончил свой земной путь схимонах Иосиф Ватопедский. Это событие не стало для СМИ «информационным поводом» для рассказа о жизненном пути старца. К сожалению, наши современники знают гораздо больше о второразрядных певцах и футболистах, чем о по настоящему великих людях, по молитвам которых еще существует этот мир. Старец Иосиф широко известен в православном мире. Он один из авторитетных выразителей православного духовного опыта, а его книги переведены и изданы во многих странах мира.

Образование старца ограничивалось только первыми классами школы, но это не помешало ему стать прекрасным знатоком и исследователем аскезы, ибо, по слову ап. Павла, Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых (1 Кор. 1, 27).

Поучения Иосифа Ватопедского несут нам живое, наполненное настоящей любовью слово духовного утешения. В его простых наставлениях содержатся глубокие духовные истины и огромная польза как для мирян так и для монахов.

Тот, кто обладает смиренном, подражает Самому Христу. Такой человек никогда не выходит из себя, никого не осуждает и не превозносится. Никогда не жаждет власти, избегает людской славы. Не ругается ни по какому поводу.

Не дерзит, когда разговаривает, и всегда выслушивает чужие советы. Избегает красивой одежды, внешний вид его прост и скромен.

Человек, безропотно выносящий все унижения и уничижения, получает большую пользу от этого. Поэтому не печалься, а, напротив, радуйся тому, что страдаешь. Тем самым ты обретаешь драгоценное смирение, которое спасает тебя.

«Смирися я, и спас Он меня» (Пс. 114:5). Следует всегда держать в памяти эти слова.

Не стоит огорчаться, когда тебя осуждают. Печаль по такому поводу означает, что ты имеешь тщеславие. Тот, кто желает спастись, должен полюбить людское презрение, ведь презрение несет смирение. А смирение освобождает человека от многих искушений.

Никогда не ревнуй, не завидуй, не стремись к славе, не ищи высоких должностей. Старайся всегда жить незаметно. Лучше пусть мир не знает тебя, ведь мир вводит в соблазн. Своими тщеславными речами и пустыми подстрекательствами он обманывает нас и наносит нам духовный вред.

Целью твоей должно быть обретение смирения. Быть ниже всех. Считать, что не делаешь ничего, достойного своего спасения. Надо молить Бога спасти тебя по своему благоутробию.

Смирение, послушание и пост рожают страх Божий, а страх Божий является началом истинной мудрости.

Все, что делаешь, делай со смирением, чтобы не пострадать от своих же благих дел. Не думай, что большое вознаграждение получает только тот, кто много трудится. Тот, кто обладает благим произволением и вместе с ним смирением, даже не имея возможности сделать многое и не будучи искусным в чем-либо, спасется.



Смирение достигается самопорцанием, то есть убеждением в том, что по существу ты несовершеннейшего хорошего. Горе тому, кто считает свои презрения незначительными. Он обязательно впадет в более тяжкий грех.

Человек, со смирением переносящий все направленные на него осуждения, приближается к совершенству. Им восхищаются даже Ангелы, ведь нет более труднодостижимой и более великой добродетели, чем смирение.

Нищета, скорбь и презрение — это венцы для монаха. Когда монах безропотно терпит грубости, клевету и презрение, он с легкостью освобождается от дурных помыслов.

Достоин похвалы и осознание своей немогущности перед Богом. Это есть знание самого себя. «Плачу и сокрушаюсь, — говорит святой Симеон Новый Богослов, — когда свет озаряет меня, и я вижу свою нищету и познаю, где нахожусь». Когда человек познает свою духовную бедность и осознает, на каком в действительности уровне он находится, тогда в душе его просияет свет Христов, и он начнет плакать (рассказывая об этом, старец растрогался и сам заплакал).

Если другой человек назовет тебя эгоистом, пусть тебя это не печалит и не огорчает. Подумай лишь про себя: «Быть может, я такой и сам этого не замечаю». Так или иначе, мы не должны за-

Детская страничка

Дорогие ребята!

В теплые летние дни многие из вас отдыхают на природе — кто на речке, кто в лесу, кто в детском лагере, — чтобы набраться сил к новому учебному году.

Но некоторым посчастливилось сделать свой отдых еще и душеполезным — отправиться вместе с родителями в паломничество по святым местам. А каждая такая поездка оставляет в душе светлый след на всю жизнь.

В 2015 году мы отмечаем **701-летие со дня рождения преподобного Сергия Радонежского**. Эта дата имеет особое значение как для основанной им Троице-Сергиевой лавры, так и для всех православных в целом.

Если вы посетите святые места, то обязательно ощутите необыкновенную духовную радость, насладитесь красотой родной земли.

Дорогие юные читатели! Не ленитесь изучать историю своей земли и веры, старайтесь стать настоящим православным христианином



Паломничество по святым местам

Свято-Троицкая Сергиева лавра — духовное сердце Руси

Свято-Троицкая Сергиева лавра была основана преподобным Сергием Радонежским в **1337** году. Уже в то время монастырь являлся духовным центром Руси.

В **XV-XIX** веках внутри монастырских стен были построены каменные церкви, палаты и другие здания разных архитектурных стилей, украшенные выдающимися образцами иконописи, фресок и прикладного искусства.

В наши дни, как и в древности, иноки монастыря несут разные послушания. Но самое главное, что здесь совершаются Богослужения.

Монахи молятся не только о процветании Святой Руси, но и о мире на всей земле нашей. В настоящее время настоятелем Свято-Троицкой Сергиевой лавры является **Патриарх Московский и всея Руси Кирилл**.

На территории лавры находятся **Московские Духовные школы-семинария** (основана в 1738 году) и **Академия** (в 1814 году).

Дорогие ребята! Побывайте в этой древней обители, **духовном сердце Руси**.



Крещение Руси (988-2015 гг.)

День крещения Руси отмечается 28 июля, в день памяти святого равноапостольного князя Владимира (960-1015).

Это произошло много лет назад в стране, в которой жили наши предки славяне. Они занимались земледелием, рыбной ловлей и охотой, строили терема и дома, торговали с соседями, совершали военные походы.

В те времена славяне были язычниками. Они делали себе идолов из камня, дерева и золота, поклонялись этим богам и приносили им жертвы.

Более **1025** лет назад на Руси в городе Киеве правил князь Владимир. Со своими людьми князь Владимир любил охотиться на медведей, кабанов и оленей. А еще после охоты или похода молодой князь любил слушать рассказы и песни о дальних краях, о войнах, битвах и славных делах своих предков.

Князь Владимир часто слушал рассказы о том, как живут другие народы, чем занимаются, каким поклоняются богам. Он понимал, что идолы, **которым поклонялся он сам**, это всего лишь куски камня и дерева, и начал искать новую, правильную веру для себя и для своего народа.

Когда стало известно, что русский князь ищет другую веру, то к нему из дальних стран в запада, востока и юга стали приходить разные проповедники: мусульмане, иудеи, немцы-католики и православные греки. Каждый предлагал свою веру. Самое сильное впечатление произвел на Владимира православный греческий проповедник, который рассказал князю, как Бог сотворил мир и человека. Рассказал и о райской жизни, и о грехопадении людей, о том, как Спаситель мира Иисус Христос пришел на помощь падшему во грехе человеку, призвал любить даже врагов, как Он Своими страданиями и мучительной смертью на Кресте искупил грехи всех людей и даровал им вечную жизнь.

В конце своей беседы монах показал князю Владимиру картину Страшного Суда, которая сильно впечатлила его.

— Хорошо этим праведникам, что на правой стороне, сказал Владимир.

— Крестись и ты будешь с ними, ответил греческий монах.

После этого князь предпринял военный поход на греческий город Корсунь. Взяв город, князь неожиданно заболел и ослеп глазами. В Корсунь Владимир принимает святое Крещение и с ним случается чудо: он прозрел. Радостный князь венчается с греческой царевной Анной и возвращается домой.

По его примеру и призыву жители Киева крестились в Днепре в 988 году. За ними крестилась вся Киевская Русь, а потом и другие племена. После крещения Руси люди сожгли всех идолов или бросили в реки.

Владимир был добрым и справедливым князем, защитником слабых, помощником бедных и создателем многих церквей. Народ любил своего князя и прозвал его «Красное солнышко», а Святая Церковь причислила князя Владимира к лику святых и назвала равноапостольным.

